

## 第 2 1 回南アルプス市駅伝大会実施要項

- 主 催 公益財団法人南アルプス市スポーツ協会  
 主 管 南アルプス市陸上競技協会  
 協 賛 日世株式会社  
 後 援 南アルプス市教育委員会、山梨日日新聞社、山梨放送  
 協力団体 南アルプス警察署、南アルプス交通安全協会  
 南アルプス市スポーツ推進委員会  
 日 時 令和5年11月12日（日）※雨天決行  
 集合・受付・開閉会式は、日世 南アルプススタジアム（楡形総合公園陸上競技場）で行う。  
 7：30 受付開始  
 8：15 受付終了・開会式  
 9：15 スタート（全部門） ゴール予定時刻 10：20  
 12：00 閉会式（予定）

区 間 総距離 21.0km

ナンバーカード 白（黒文字）	ナンバーカード ピンク（黒文字）
第1区・・・・・・5.0km	第2区・・・・・・3.2km
第3区・・・・・・4.8km	第4区・・・・・・3.2km
第5区・・・・・・4.8km	

競技対象（令和5年4月1日現在とする。）

部 門	編 成	タスキ	ナンバー
市内 地区・支部 対抗の部	地区・支部スポーツ協会対抗（複数チーム出場可）1チームに中学生、高校生を各1名のみ入れることができる。女子は自由。	黄	1～
一般の部 （15チーム）	年齢枠及び男女比をもうけない。	赤	101～
壮年の部 （15チーム）	40歳以上で編成し男女比は設けない。 （女性の年齢制限なし） 女性だけのチームでも出場可	緑	201～
市内中学生 男女混合の部	男性3名・女性2名の編成。（女子のみでも可） 第2・4区は女子指定区間となります。	青	301～

※ 一般・壮年の部は、複数チームの場合1チームを優先とさせていただきます。

表彰（優勝カップ及び準優勝カップは持ち回りとする。）

- 優勝カップ・・・・・・ 市内地区支部対抗の部・一般の部・壮年の部  
 準優勝カップ・・・・・・ 市内地区支部対抗の部・一般の部・壮年の部  
 賞状・・・・・・・・・ 第1位～第3位  
 メダル・・・・・・・・・ 各部門の区間賞  
 参加賞・・・・・・・・・ 参加者全員

※ 市内中学生男女混合の部は賞状・メダル・参加賞となります。

- 参加申し込み・・・・・・締め切り：令和5年10月29日(日)まで  
エントリー表を期日までに直接提出、郵送又はFAX  
E-mailでエントリー表を送信できますので希望の方は事務局  
まで申し出てください。  
提出場所：公益財団法人南アルプス市スポーツ協会事務局  
〒400-0301 南アルプス市桃園1600 (楡形健康センター内)  
TEL 055-236-8555  
FAX 055-284-5174  
参加料：一般・壮年は5,000円とする。(監督会議時に納入)  
地区支部対抗・市内中学生男女混合は無料。
- 監督会議・・・・・・ 令和5年10月31日(火)午後7時30分  
会議会場：楡形健康センター2F和室  
南アルプス市桃園1600
- ※ エントリーチームより監督1名の出席をお願いします。  
但し、監督が出席できない場合は、チーム関係者または選手でも構わないので、必ず代理者を立てること。  
※ 同じ地区支部、学校、クラブチームから複数チームが参加している場合は、その中の代表者1名でも結構です。  
※ 監督会議に参加できないチームは表彰対象ではないオープン参加となります。

## ○ 注意事項

1. スタート時間は、9：15とする。
2. 競走は、駅伝方式とし一人一区間とする。
3. 選手の保護を第一とする。
4. 区間については、大会当日の受付において記入をお願いします。
5. 選手は、各区間において集合・受付を済ませ、役員の指示を受ける。(最終ナンバーカードの確認は、選手自身が行う。)
6. 選手は、必ず道路の左端を走ること、警察・安協役員の指示に従うこと。
7. 一般車両を優先する。但し、選手の安全確保及び競技のスムーズな運営のため役員の指示により車両の通行を止めることもある。
8. 競技中の疾病・傷害などの応急処置は主催者側ですが、その後の責任を負わないので、十分安全に留意すること。
9. 参加選手は、所属長の承認を必要とする。
10. レース中に選手に触れたり、補助をしてはならない。
11. 伴走は禁止とする。(自転車についても禁止とする。)
12. 他の車両は、レース内に入らない。それらしき行為があった場合には、失格とする場合もある。
13. 走者の引継ぎは、主催者で用意したタスキで行う。(当日受付で渡します)
14. ナンバーカードは主催者側で用意する。(当日受付で渡します)
15. 中学生・高校生のチームは必ず学校長の承認を必要とする。
16. 保険は主催者で加入する。(大会開催中にケガがあった場合、応急処置は行う。補償は傷害保険の適用範囲内とする。)
17. 選手は次の事を十分守って参加する。(医師の健康診断を受け、最良の状態で行けるように身体のコンディションを整えておく。また、レース中変調を感じた場合は速やかに申し出る。)
18. 1チーム、監督1名、選手5名、補欠2名とする。