

前期スクール日程

教室 番号	種目	開始 時間	曜日	1	2	3	4	5	6	7	8	9	10	11	12	13	14	15
1	スイミング	16:00	火	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4
2	スイミング	17:00	火	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4
3	大人 スイミング	10:30	火	4/21	4/28	5/12	5/19	5/26	6/2	6/9	6/16	6/23	6/30	7/7	7/14	7/21	7/28	8/4
4	水中体操	10:30	木	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
5	ヨガ	10:30	水	4/22	5/13	5/20	5/27	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/19
6	ストレッチヨガ	9:30	水	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	9/2
7	ストレッチヨガ	10:45	水	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	9/2
8	ストレッチヨガ	19:00	水	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	9/2
9	ストレッチヨガ	20:15	水	4/22	5/13	5/20	6/3	6/10	6/17	6/24	7/1	7/8	7/15	7/22	7/29	8/5	8/12	9/2
10	ピラティス	19:00	木	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
11	ピラティス	20:15	木	4/23	4/30	5/7	5/14	5/21	5/28	6/4	6/11	6/18	6/25	7/2	7/9	7/16	7/23	7/30
12	ヨガ体操	10:45	金	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/10	7/17	8/28	9/4	9/11
13	ヨガ体操	19:30	金	4/24	5/1	5/8	5/15	5/22	5/29	6/5	6/12	6/19	6/26	7/10	7/17	8/28	9/4	9/11